OSTEOPOROS FÖRBUNDET
Osteoporosföreningen Stockholm

Osteoporosföreningen i Stockholms län
- en del av Osteoporosförbundet

OSTEOPOROSFÖRENINGEN I STOCKHOLMS LÄN

PROGRAM HÖSTEN 2025

Välkommen till vårens föreläsningar och aktiviteter!

VIKTIG INFORMATION:

- **Antalet platser är begränsat.**
- **Anmälningstiden är begränsad, se öppettid för respektive aktivitet/föreläsning. Anmälning kan endast ske under öppettiden. Anmälningstiden kan stänga tidigare om det blir fullbokat.**
- **Din plats är inte garanterad förrän du har fått en bekräftelse från oss.**
- **Glöm inte att avboka om du får förhinder så någon på eventuell väntelista kan få din plats.**

OBS! Om du har och inte anmält din mejladress eller ändrat din mejladress, vänligen meddela den till stockholm@osteoporos.org. Mejladressen används för utskick av information eller för att informera om eventuella förändringar i programmet.

Torsdag 25 september – Träning för dig med osteoporos
Vilken är den bästa träningen vid osteoporos och vid olika typer av frakturer?

- Ingrid Bergström, överläkare, docent Karolinska Institutet

Tid & plats: Klockan 17.30-19.30, Drakenbergssalen, Tellus, Lignagatan 8 (nära Hornstull)
Anmälan är öppen: 25 augusti – 18 september, stockholm@osteoporos.org eller 070-050 30 54
Gratis för medlemmar, övriga 100 kr som betalas på plats med Swish eller kontant

Torsdag 16 oktober – Osteoporos: Smärtsamt för patient och samhälle
Osteoporos utvecklas tyst och smygande tills fraktur inträffar.
Strukturerad frakturkedja stoppar fortsatt frakturkarriär. Hur hitta riskpatienter?

- Hans Jutberger, överläkare, Osteoporosmottagningen, TioHundra i Norrtälje

Tid & plats: Klockan 17.30-19.30, Drakenbergssalen, Tellus, Lignagatan 8 (nära Hornstull)
Anmälan är öppen: 16 september – 9 oktober, stockholm@osteoporos.org eller 070-050 30 54
Gratis för medlemmar, övriga 100 kr som betalas på plats med Swish eller kontant

Torsdag 27 november – Möte för nya medlemmar
Osteoporos – hur ställs diagnosen – vad kan man göra själv för att motverka frakturer – finns det medicinsk behandling?
Du som är medlem, registrerad i vårt medlemssystem och inte tidigare har varit på detta möte inbjuds till en träff där vi lyssnar på och ställer frågor till:

- Maria Sääf, överläkare, endokrinolog med inriktning mot osteoporos, Karolinska Institutet

Tid & plats: Klockan 17.30-19.30, Drakenbergssalen, Tellus, Lignagatan 8 (nära Hornstull)
Anmälan är öppen: 27 oktober – 20 november, stockholm@osteoporos.org eller 070-050 30 54